第一天

刚走出学校，踏上了工作岗位，一切都是那么的新鲜，然而新鲜过后却感到 非常困惑，非常迷茫，公司里要用的东西学校里都没有学过，还有学校里学的知 识在工作中都不知道如何运用O发现有很多东西自己都不会，甚至都没有接触过。 面对太多的疑问自己的内心产生了很大的压力，都有点想放弃。“我是否能够胜 任这里的工作？会不会因为太多东西不懂而 受到别人的嘲讽？ ”内心充满了矛 盾，然而事实证明我多虑了，这里有和蔼的领导和友好的同事，他们给了我极 大的帮助和鼓励，不懂的时候去问他们，他们会耐心地给我讲解，教我。和他们 在一起工作，有一种工作的乐趣。在最初的几天里通过和同事们的交流我获得最 多的是鼓励和信任，也慢慢了知道了工作中的一些知识，使自己逐渐有了信心和 勇气，能够勇敢的去面对任何挑战。对自己说，加一把油，相信自己，我能行的。 第一天工作还是相当轻松的，经理只是让我熟悉下公司的情况，了解工程里的工 作章程，和设计人员的一些职责以及整理一些存档的相关客户设计图，大致上熟 悉设计的理念。经理对我说很多事情都是从小事做起,就像机械零件的误差一样, 小小的误差可能就会造成不合格甚至产生重大的后果和影响。

首先对我们进行了一些安全教育和以及在实习过程中的安全事项和需注 意的项目。比如在进加工车间时了，不允许穿凉鞋进厂;进厂必须穿长裤;禁止在 厂里吸烟，进厂后衣服不准敞开，外套不准乱挂在身上，不得背背包进厂;人在 厂里不要成堆，不要站在生产主干道上;在没有实习老师的允许情况下，不准乱 按按扭、开关。

第二天

今天的任务就是学习公司的制图规范了。刚开始觉得很繁琐，每次画图设置 图层都要去翻资料，很浪费时间，效率也很低。甚至自己都有点不耐烦，师傅 教导我说：“搞机械这一行，在学校 学的只是一点皮毛，更多的知识是在生产实 践中学到的。要沉 的住气，没个五年十年，是成不了机械方面的专家的。”师傅 的一番话让我恍然大悟，此刻开始，不管给我什么任务，我都耐心地完成。CAD 讲究的就是要细心，有许多密密麻麻的线条有时看到眼睛都花了，但是如果不认 真仔细，漏掉一条线或者一个标记符号都可能造成损失，所以我们应该很认真的 工作。下午参观热处理厂和工具厂。热处理厂有许多大型的热处理机器，组成一 条全自动的热处理生产线，能完成各种热处理工艺，包括正火、回火、调质处理、 退火、校直、渗碳、渗氮清洗等工艺。每台设备都设有安全防护 墙上和告示板 上随处可见安全警示语，这体现出柳工对安全生产的重视。紧接 着我们参观了 工具厂。这里最让我印象深刻的是工人们认真工作的态度，我们一大群人围在 机床四周观看 但是工人们所有的注意力全部集中在他们所加工的零件上 好 像从来没有发现我们围在四周一样。我想吴航不锈钢制品有限公司的发展和壮大 是离不开这样一群令人钦佩的工人的。在这里 我们近距离的观察了多种机 床，包括车床、铢床、钻床、线切割机床和数控车床等传统的和先进的加工设备。

第三天

首先我们来到了零件的原始毛坯加工车间，在老师的指导作用下，我们了 解到了下面知识，零件一般是由毛胚加工而成。而在现有的生产条件下，毛胚主 要有铸件，锻件和冲压件等几个种类。铸件是把熔化的金属液浇注到预先制作的 铸型腔中，待其冷却凝固后获得的零件毛胚。在一般机械中，铸件的重量大都占 总机重量的50%以上，它是零件毛胚的最主要。铸件的突出优点是它可以是各种 形状复杂的零件毛胚，特别是具有复杂内腔的零件毛胚，此外，铸件成本低廉。 据指导我们实习的师傅说，我们厂主要就是靠这种方式制作毛坯。但其缺点是在 其生产过程中，工序多，铸件质量难以控制，铸件机械性能较差，而锻件是利用 冲击力或压力使用，加热后的金属胚料产生塑性变形，从而获得的零件毛胚。锻 件的结构复杂程度往往不及铸件。但是，锻件具有良好的内部组织，从而具有良 好的机械性能。所以用于做承受重载和冲击载荷的重要机器零件和工具的毛胚， 冲压件是利用冲床和专用模具，使金属板料产生塑性变形或分离，从而获得的制 体。冲压通常是在常温下进行，冲压件具有重量轻，刚性好，尺寸精度高等优点, 在很多情况下冲压件可直接作为零件使用O

第四天

来到加工车间，这里给我的第一感觉就是太大了车间共分为五部分，分别为车削 加工，铤削及其他加工，钳工，数控加工，焊接，几乎是涵盖机械加工的各个方 面，大概有五六百人同时在里面进行各种零件加工，虽然我们在学校的时候也进 行过金工实习，做过一些零件，对机床也有一定认识，但是真的处于那种加工零 件的气氛下，有很大的不同，一是我们学校的机床都是有一定年代的，很少近年 出来的新型加工机床二是在速度上，我们的加工速度也太慢了，加工同一个零件, 我们需要的时间大概是这些加工师傅的五六倍，根本不能进行工业化的生产。在 此次对加工车间的认识过程中，我更加明白了机械加工一些流程;胚料-划线-刨 床（工艺上留加工余量）粗车热处理,调质车床半精加工磨齿轮加工淬火（齿面）磨 面;齿轮零件加工工艺:粗车热处理精车磨内孔磨芯，轴端而磨另一端而滚齿钳齿 剃齿钏键槽钳工完工。4）装配车间。任何机器都是有一个又一个零件装配而来， 在装配车间，这里大概有接近一百多人在进行零件的收集和装配，以及包装，再 发送至储货厂，在这个车间，工人师傅首先将起所收集的零件进行飞类，一便于 进行组装，确定装配方法，装配顺序，所需工具;再进行清洗零件，去除油污， 锈蚀，涂油，确保机器组装以后，表而整洁美观。在产品装配完成以后，还要对 零件各方面进行调试，检查运动件的灵活性，密封性等性能，再转箱入库。

第五天

今天师傅带我们去参观配件的包装线，机器的制造离不开配件，配件包装工 艺的一般流程为清洗、防锈、包装、零件个装、零件外装、资料外装、封装、存 放。对每个流程的操作、工艺参数、技术要求都必须有明确的规定，如清洗溶液、 温度、清洗时间、防锈材料、喷涂方法、包装方法、包扎材料等。工程机械配 件包装的主要作用1）防止配件在存放、运输 过程中受到大气、雨水或其他介 质的腐蚀。一些表面不带涂层的零件或部位，在存放或运输过程中受到日晒、雨 淋极易发生腐蚀。2）防止配件在运输过程中发生振动。振动导致配件的

相互挤压、磕碰，使配件表面质量、外形尺寸遭到破坏。严重的可能使配件 开裂、破碎。3）便于装卸、运输。一些体积比较小的零件，在装卸过程中不宜 于搬运和装车，包装起到化零为整的效果，减少装卸时间、提高装卸效率。一些 体积庞大的零部件，零件本身不易吊装，进行包装后，可以直接起吊。良好的包 装不仅使工程机械配件的质量和性能得到保证，也能使客户满意。

第六天

这是实习以来的第一个周末，我主动申请了留在工厂加班，珍惜这次宝贵的 实习机会。师傅带我到机修车间参观和讲解。师傅给我们说了，机修车间就是一 个工厂运行的保障，只要机器或者车床坏了就要拿过来修理和维护，保养1丄 员工每天对设备的维修作业进行记录，每周收集各 部门设备巡查记录，及时全 而掌握设备运行状态，做好备品备 件工作，同时制定或安排相应的技改、维修 和保养计划。2.2.及时正确处理设备突发事件（重大设备故障），部门协调，人员 调度，组织抢修，在现场督促抢修进度，提供必需的后勤保障服务（所需备品备 件，工具等）；同时分析原因，总结经验，把设备故障停机时间缩短在最小范围 内 2.1.

对设备出现故障能够快速的作出反应，认真分析故障，迅速排除故障，不出 现拖修的现象；对设备出现重大故障隐患与车间协商，安排停机时间组织大修； 配合生产部门提出的各项以往累积的老毛病，老大难问题，一一落实整改到位， 以满足工艺、生产、安全要求，提高设备的使用效益和安全性能。2.2.对一些维 修设备无图纸的急缺零件，测量绘图或者提供样品，配合外协单位按质按时完成。

第七天

实习的日子过得真快，一眨眼已经过了一周了。安全第一，领导再次强调，就是 不干活，也要保证安全，什么也别说了，身体永远是第一，革命的本钱啊， 修了一下午的机器，好没劲，对机械不是那么的感兴趣，不过，我基本上就是看 他们怎么修，没我多大事，毕竟是实习，毕竟是关系进来的，不指望我能怎么样。 下午上班是迟到了，睡过了，又碰见领导，虽然领导么也没说，但我还是心里不 好受，给别人打工就这样，以后自己干。开始只知道厂子有一 7、5千瓦起重机 电机出线五根。现在答案已经揭晓了，是一个限位保护，有两根线和U, V, W,总共5根。这几天的实习，总算体会到了一名电工是做什么的了，每天都很 清闲，但是做的多的就是那些线头开关。给自己定的计划是一个月内熟悉该厂 所有电气设备，重点电气线路，中控系统，对自己出了点质疑，我能不能，还有, 以后我不会这么平淡的去过，不会去做一名普通的电工，不仅如此，还要考技师, 注册电气师。

变压器、电动机、接触器、继电器等及其控制系统，这些设备都是在供配 电中常用的设备，所以对这些设备的构造及其原理的了解，有助于施工工程中的 安全合理的使用O

第八天

今天参观和学习了电器成套装置。主要有高压屏、低压屏、控制箱、动力箱、 照明箱等。如图一所示：在火灾自动报警系统中，当接收到来自触发器件的火灾 报警消防控制中心信号后，能自动或手动启动相关消防设备并显示其状态的设 备，称为消防控制设备。主要包括火灾报警控制器，自动灭火系统的控制装置， 室内消火栓系统的控制装置，防烟排烟系统及空调通风系统的控制装置，常开防 火门、防火卷帘的控制装置，电梯回降控制装置，以及火灾应急广播、火灾警报 装置、消防通信设备、火灾应急照明与疏散指示标志的控制装置等十类控制装置 中的部分或全部。消防控制设备一般设置在消防控制中心，以便于实行集中统一 控制，也有的消防控制设备设置在被控消防设备（电梯控制按钮），但其动作信 号则必须返回消防控制室，实行集中与分散相结合的控制方式。

人的思维是有缺陷的，这些配电装置设计得如此恰如其分我相信是无数次失 败后取得的成果。我们遇到困难不要妥协成功总是以失败为基础。

第九天

今天最主要的任务就是认识去好哈的使用和了解电源，原以为，电源是个很 简单的东西，就是提供电源嘛！但是远不是我想的那么简单。

比如说，今天指导老师向我介绍了三项应急电源。称为Emergency Power

Supply,是当今重要建筑物中为了电力保障和消防安全而采用的一种应急电源。 它主要由输入输出单元、充电模块、电池组、逆变器、监控器、输出切换装置等 部分组成。其原理为：在市电正常时，由市电经过输出切换装置给重要负荷供电, 同时充电器为蓄电池进行充电或浮充；当方电断电后或电压超出供电范围，控制 器启动逆变器，同时输出切换装置将市电供电状态立即切换到逆变器供电，为负 荷设备提供应急供电；当方电恢复时，应急电源将恢复为市电供电。EPS是以解 决应急照明、事故照明、消防设施等一级负荷供电设备为主要目标，提供一种符 合消防规范的具有独立回路的应急供电系统，该系统能够在应急状态下提供紧急 供电，用来解决照明用电或只有一路市电缺少第二路电源，或代替发电机组构成 第二电源，或做为需要第三电源的场合使用。

真的很没想到，一个电源，竟然会有这么多知识在里面。而且人们竟能如此 巧妙地设计出不断电的绝招。

第十天

通过这段时间的参观和参与工厂的生产实际，将理论知识与生产实践相结合， 优化知识结构，提高思考分析能力。在参观过程中，通过向技术人员提问学习， 了解与初步掌握本专业相关产品技术参数等方面的实际知识和相关标准，增强对 锅炉、汽轮机系统及辅助设备的组成及结构的具体知识，为今后专业课程的学习、 专业课程设计及毕业设计打下良好的基础。此外，经过对电力设备的实地了解， 为今后步入社会作必要的心理准备。

通过这么多年的学习和这段时间的实习我懂得了；其实我们有时做事不要 关注最终的结果会怎么样，有时心态和做事的过程才是我们难以忘怀的经历。

第十一天

今天有幸去了一个电厂参观了一番，我所学习的专业虽然和发电有些偏但还是收

益良多。

发电厂的生产过程实质上是四个能量形态的转换过程，首先化石燃料 的化学能经过燃烧转变为热能，这个过程在蒸汽锅炉内完成；接着在汽轮机中通 过过热蒸汽推转叶片为热能转化为机械能，汽轮机带动发动机将机械能转化为电 能。初始电压经过变电器变压后送至电网。火力发电厂的原料就是煤（现在一般 为劣质煤）。煤一般用火车或者轮船运送到发电厂的储煤场，再用输煤皮带输送 到煤斗。原煤从煤都落下由给煤机送入磨煤机磨成煤粉，并同时送入热空气来干 燥和输送煤粉。形成的煤粉空气混合物经分离器分离后，合格的煤粉经过排粉机 送入输粉管，通过燃烧器喷入锅炉的炉膛中燃烧。

燃料燃烧所需要的热空气由送风机送入锅炉的空气预热器中加热，预热后的热 空气，经过风道一部分送入磨煤机作干燥以及送粉之外（一次风），另一部分直 接引至燃烧器进入炉膛（二次风）。

燃烧生成的高温烟气，在引风机的作用下先沿着锅炉的倒形烟道依次流过 炉膛，水冷壁管，过热器，省煤器，空气预热器，同时逐步将烟气的热能传给工 质以及空气，自身变成低温烟气，经除尘器净化后的烟气由引风机抽出，经过脱 硫甚至脱氮后经烟囱排入大气。

第十二天

很多事情并不是向我们想象的那么简单，我记得在学校里学习的PLC感觉挺 好，因为我可以编写许多程序，可以实现许多功能。

然而到了实习基地，人家根本不需要你编写程序，生产厂家早就把机械所配 备的PLC程序边学好了。在实习的过程中并不是要你写程序，而是要你注意其输 入输出口，而且会看程序，根据程序连线。所以我感觉学校和社会里的学习还是 有区别的，他们的侧重点不一样，而我们在学校里学习的东西是为了服务社会， 所以我们的侧重点要和社会上所侧重的一样。就像今天一样，当问到我程序的思 路时我都会，但当问到我关于输入输出时就不太清楚了。

我们在学校里学习的东西太多、太杂，不可能而而俱到，需要老师有所侧重 引导我们正确学习。

第十三天

今天感觉好无聊，早上起来洗漱完毕之后吃完早餐就来到了单位。

我到了之后便拿着工具到处检查设备，看看是否有松动或脱落的螺钉或其 他什么部件。机器在启动前最好检查一下各部分是否完好，以免在启动过程中或 启动后发生危险。在检查过程中，若看见活动处若润滑油没有了要注意及时添加 润滑油，以免使活动处产生磨损。公司有公司的制度，即使没有活干也要等到下 班时间以后才能离开单位，有时中途停电了也不让人走。我觉得规矩是人定的， 规矩是死的，可人是活的。要具体事情具体分析，不能一概而论。在这方面我觉 得公司应该修改一下。

一个好的企业肯定深得人心，它必定有好的待遇以保证员工生活，再者要 有人性化的管理。但好的企业对员工的素质和能力也要有一定的要求。

第十四天

今天我拿着工具到处检修有损的机器，把绝缘磨损、老化的导线更换新的。其实 我干的活就这么轻松，但我觉得每个人所在的岗位不同，所做的事情也不一样， 但是每个人在其岗位上做好其本质工作就是一件不平凡的事。我在这里保证了这 里的机器能够正常运行，便是做好了我的本职工作。别看路边打扫垃圾的环卫工 人不起眼，他生活在我们当中，为我们把生活环境打扫得焕然一新，减少了疾病 的传播。

在此我不禁要闲聊一下我们村里的一些农民，他们生活在社会里的下层人民，一 辈子穿梭于几座大山之间，用勤劳的双手托起一家人的生活，有的还供养着孩子 上学。

其实每一个尽职尽责的人都是值得我们尊重的。

第十五天

今天是我实习的最后一天，心里很激动，明天就要坐车回学校了。我一大早 就来到了单位，我留意领导何时能够到单位。因为我的实习鉴定表还要他们写评 语及盖公章，所以对领导要百依百顺，要尽力讨好领导。等领导一进公司大门我 就跟在其后面向他说明事情原委。他带我到办公室，我给他鉴定表后他便开始写 评语，我觉得他对我的评语短小却恰到好处；该生在实习期间，认真听从领导安 排，态度端正，做事踏实，有责任心。综合其表现是一合格实习生。由于我要回 去收拾行李，便向领导告别了，感谢人家在这期间对我的关照。领导也很客气， 还希望我毕业后能来这里工作。